

# 白熱球と蛍光灯の使い分け方

場所	区分	白熱球	蛍光灯	備考
和風の座敷 居間	全面照明	○	◎	全般照明とテーブルに対する 局部照明を併用しましょう。
	卓に対して	◎		
洋風の部屋 居間 応接間	全面照明	◎	◎	シャンデリアを用いるときは別 に全般用やテーブル用を併 用しましょう。各ランプごとにス イッチや調光器を設け、いろ いろな組み合わせができる ようにしておきましょう。
	卓に対して	◎		
	装飾灯 アクセント灯	◎	○	
	カーテン灯	○	○	
書斎 勉強部屋	全般照明	○	◎	部屋の明るさに対して机の上は その5倍の明るさが必要 です。
	机上	○	◎	
食堂 台所	全般照明	○	◎	部屋全体を明るくするためには 蛍光灯を、テーブル面には 光が下の方に向く器具を用 います。調理台や流しの手元 を照らす照明は目にまぶしく ない蛍光灯を用います。
	食卓に対して	◎		
	調理台 流し		◎	
浴室 洗面所	全般照明	◎	○	必ず防湿型の器具を用います。
	鏡	○	○	
廊下 階段 トイレ	全般照明	○	○	常時点灯するときは電球蛍 光灯がいいでしょう。
	深夜灯	○	○	
玄関	全般照明	◎	○	暖かみのある光でなるべく明 るくします。雰囲気を考える なら装飾的な照明を併用し てください。
	装飾灯 アクセント灯	◎	○	
門	門灯 表札灯		◎	防犯上常夜灯がいいでしょう。 自動点滅器を使えば便利です。 防雨型の器具を使いましょう。

## ここがポイント!

### インバーター照明

蛍光灯は管の中で目に見えないスピードで点滅を繰り返していますが、その回数が少ないとチラつきが気になります。しかしインバーターという電子回路を照明器具につけると、従来の点滅回数が1秒間に100~120回であったものが、約9万回にもなり、そのためにチラつきもなくなり、明るく、目も疲れにくくなります。さらに50Hz / 60Hz両方に使えるので、全国どこへいっても使えるという便利さもあります。新しく照明器具を購入するときは少し割高ですが、インバーターの表示のある器具にした方が目の健康のためにもいいでしょう。特に勉強部屋はインバーターの方が断然お勧めです。



### サービスのご案内

●クレジットもご利用になれます。

配達・ベカン便 切り売り商品 修理  
返品・交換 表札・額の受注 スペアキーづくり



制作発行 / 株式会社セキチュー 販売促進部  
〒370-1201 群馬県高崎市倉賀野町4531-1

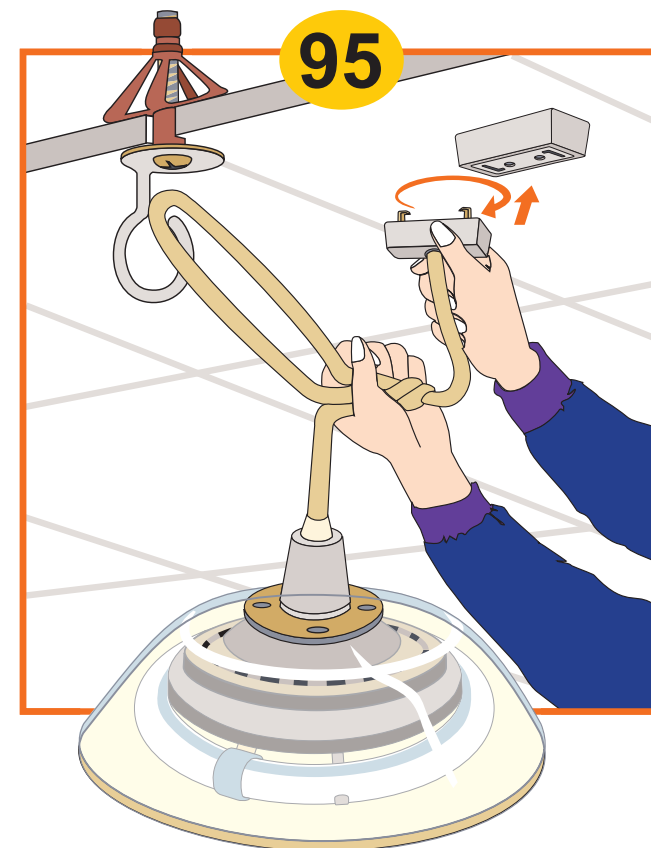
TEL.027-345-1111(大代表)

©無断転載は禁止します

# 照明器具の取付

自分でやってみよう!

## セキチュー How to D.I.Y



部屋の模様替えや改造、そして引っ越しなどで部屋の様子が変わると、照明器具もその部屋に合った新しいものにしたくなるものです。また市販のものではなく、自分でシェードや各部品を選んでオリジナルの照明にしたいという場合もあります。そこでまずこれをご覧ください。取り付け方から照明の仕方、取り付ける部屋に合った選び方で紹介します。

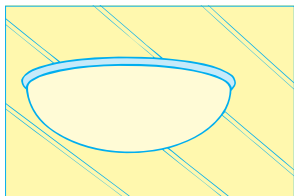
**Do it Yourself & Save**

# いろいろな照明器具の取り付け方

## 天井照明の種類

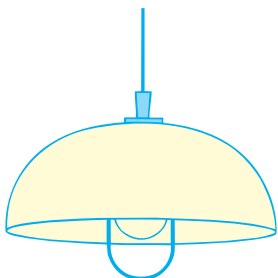
### シーリング・タイプ

天井に直に照明を取りつけるもので、天井がすっきりして、室内の空間を広く見せられます。ダイニングやリビング・ルーム、それに洗面所などに適しています。



### ペンダント・タイプ

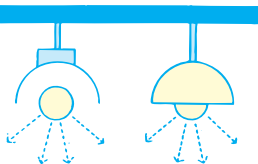
天井から吊すタイプで、直接照明や間接照明など、部屋の雰囲気合った照明にできます。



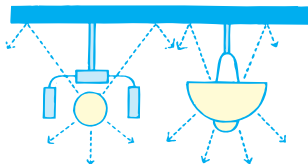
## いろいろな照明方法

明るくしたいとき……

### 直接照明

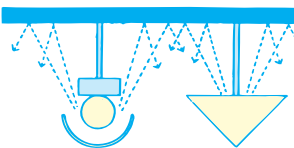


### 半直接照明

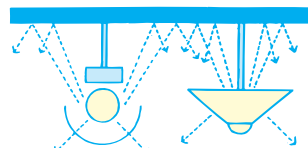


ムードのある照明や照明の明るさをやわらげたいとき……

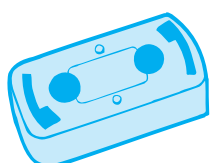
### 間接照明



### 半間接照明



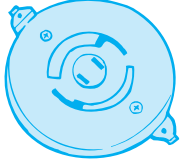
## 引っ掛けシーリングの種類



角型引っ掛け  
シーリング



丸型引っ掛け  
シーリング



金具付押し込み  
ローゼット

## 引っ掛けシーリングの構造

### ●シーリング・ライトの取付

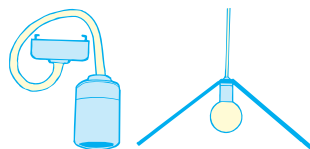
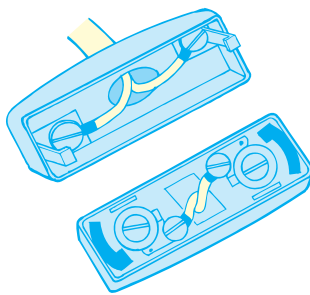
シーリング・ライトの本体ごと天井の引っ掛けシーリングにワンタッチで取りつけるだけです。

### ●ペンダントの取付

製品の引っ掛けシーリングを天井のシーリングに引っ掛けてひねるだけで、そのまま使えます。シェードはサイズや素材の違いでいろいろな種類がありますので、自分の趣味や部屋の雰囲気に合ったものを選びますが、それぞれ使用する器具と取り付け方が違うので、購入の際はよく確認して、分からない場合は係員にお聞きください。次はその代表的なものです。

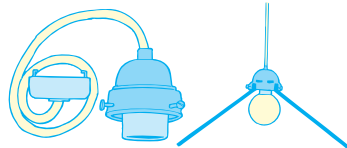
### ・ニップル・タイプ

器具についているワッシャーとナットで、シェード上部の器具をはさみこんでシェードを固定します。



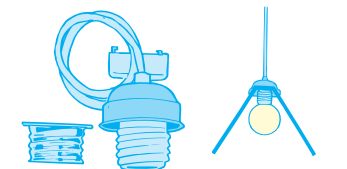
### ・横ネジタイプ

シェードの傘の上部に“かえり”（引っ掛けられる部分）があって、器具から出ている横のネジでシェードを固定します。



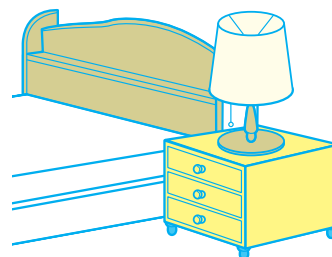
### ・内ネジタイプ

シェードの傘の上部に丸い穴があいていて、その内側にネジがついている器具でシェードを固定します。



## スタンド・シェードの種類

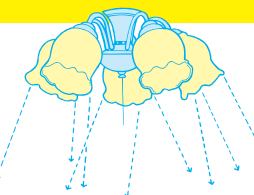
天井からの照明に対して、こちらは部屋の一部を照らすための照明器具で、主にベッドサイドやデスクトップで使われるものです。素材や形、サイズがいろいろあり、シェードも手作りできる面白さがあります。



## その他の照明

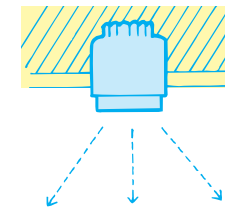
### ・シャンデリア・タイプ

居間や廊下の吹き抜けなどを豪華に演出できます。ライトは白熱球かシャンデリア専用のミニランプやシャンデリア球をつかってソフトで明るい照明にしましょう。



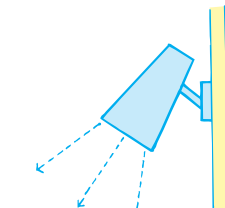
### ・ダウン・ライト

埋めこみ式で照明というより、その付近を少し明るくするとか、終夜点けておきたいといった補助照明的な使い方。天井に穴をあけて器具を埋めこみます。新築時か改造時でなければ設置は難しいので、設計するときを考えておいた方がいいでしょう。白熱球か電球型蛍光灯を使います。



### ・スポット・ライト

一ヶ所だけ明るく照らしたい場合に用います。レフランプやビームランプ球を使います。



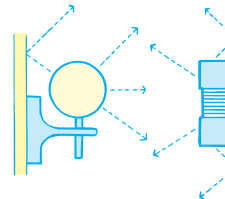
### ・フロア・スタンド

移動させることもできるライトで、部屋の一部分が明るくしたり、部屋をあまり強い照明にたくないときに用いる補助照明です。インテリア性に富んだ器具や、タッチセンサーといって、手で軽く触れるだけでライトが点灯したり消えたりするもの等、いろいろ市販されています。なつめ球や白熱球を使います。



### ・ブラケット、ウォール・ライト

玄関や階段、そして浴室といった必要所を明るく演出するときに用います。白熱球や電球型蛍光灯を使います。



### ・センサー・ライト

人が入ってくるとそれに反応してライトが明るく点灯する防犯用のライトで、倉庫や工場で無人になるときに利用されていましたが、最近では家庭でも防犯のために庭や玄関付近に取りつけられるようになりました。白熱球やレフランプ、ビームランプを使います。

